

SPINAT- UND KARTOFFELEINTOPF



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 02.07.2019

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: Kitchen Center

Gesamtzubereitungszeit: 20:15 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 3 PORTIONEN

500 Gramm	Spinat, gewaschen und entstielt
300 Milliliter	Wasser
1	Gehackte Möhre
3	Schnittlauch, gehackt
30 Milliliter	Olivenöl
4 Gramm	Salz
1 Zehe/ Zehen	Knoblauch
2	Kartoffeln, geschält und gewürfelt
1/2 Teelöffel	Pfeffer
1/2 Teelöffel	Geriebener Ingwer
1 Esslöffel	Koriander oder Petersilie

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Messbecher