

## ITALIAN ZUCCHINI STEW



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 29.01.2019

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: Kitchen Center

Gesamtzubereitungszeit: 25:10 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 3 PORTIONEN

**3** Italian zucchini chopped

**1** red pepper in pieces

**30 Milliliter** Olivenöl

**1** chopped leek or onion cut in 4

**120 Milliliter** Wasser

**1/2 Teelöffel** color chili pepper

**1/2 Teelöffel** Pfeffer

**1/2 Teelöffel** Oregano

Salz nach Belieben

Zitronensaft

**1 Esslöffel** Senf

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

## WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Vapore



Messbecher