

## GESCHNETZELTES



Kategorie: Hauptgerichte  
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 13.10.2017  
Qualifiziert von: Supercook  
DE  
Vorgeschlagen von: meine  
Herzküche  
Gesamtzubereitungszeit:  
28:06 Minuten

## ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

<b>1/2 Stück</b>	Zwiebel
<b>1 Zehe/ Zehen</b>	Knoblauch
<b>1 Esslöffel</b>	Öl
<b>400 Gramm</b>	Schnitzelfleisch Rind, Schwein oder Pute
<b>2 Esslöffel</b>	Tomatenmark
<b>1 Esslöffel</b>	Sojasauce
<b>1 Teelöffel</b>	Thymian
<b>1 Teelöffel</b>	gekörnte Brühe
<b>1 Teelöffel</b>	Salz
<b>200 Milliliter</b>	Milch
<b>100 Gramm</b>	Joghurt
<b>1 Esslöffel</b>	Speisestärke

## SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

## WERKZEUGE



Messer (scharf)



Messbecher