

HEALTHY FRUIT MUFFINS



Kategorie: Backwaren und Konfekt

Kreiert: am 25.08.2017

Qualifiziert von: Supercook AUS

Vorgeschlagen von:

Glen1810

Gesamtzubereitungszeit:
20:30 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 12 PORTIONEN

1/2 Tasse (AUS 250 ml)	Milch
2 Teelöffel	Natron
1 Tasse (AUS 250 ml)	dried fruit eg. sultanas, mixed dried fruit etc.
1/2 Tasse (AUS 250 ml)	fruit juice
1 Tasse (AUS 250 ml)	Vollkornmehl
1 Tasse (AUS 250 ml)	Bran
1 Tasse (AUS 250 ml)	Wheatgerm
2 Teelöffel	Backpulver
1/2 Teelöffel	Salz
1 Tasse (AUS 250 ml)	Wet fruit eg. apple, mango, blueberries etc.
3 Esslöffel (AUS 20ml)	golden syrup
2 Esslöffel (AUS 20ml)	braunen Zucker
2 Esslöffel (AUS 20ml)	Butter

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).