

ZUCCHINI PFANNKUCHEN / ZUCCHINI PUFFER



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 22.08.2017

Qualifiziert von: Supercook DE

Vorgeschlagen von:

bosquesnegros

Gesamtzubereitungszeit:
01:12 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

2-3 Stück Zucchini

120 Gramm Mehl, Dinkel oder Weizen

6 Esslöffel Sahne

6 Esslöffel Milch

2 Stück Eier

1 Teelöffel Salz

1 Prise Pfeffer

3 Esslöffel Sonnenblumenkerne

3 Esslöffel Kokosfett

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).