

CARBONADA



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 10.08.2017

Qualifiziert von: Supercook
CL

Vorgeschlagen von: Kitchen
Center

Gesamtzubereitungszeit:
21:10 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 7 PORTIONEN

300 Gramm	Hackfleisch
1/2	onion cut in 2
1	chopped carrot
1/2	color chili pepper
200 Gramm	Kartoffeln gewürfelt
150 Gramm	Diced squash
150 Gramm	frozen vegetables (corn, peas and green beans)
60 Gramm	Reis
40 Milliliter	Öl
1 Liter	Wasser
1	broth, beef
2 Esslöffel	frischer gehackter Koriander
1 Esslöffel	Oregano
1/2 Teelöffel	color chili pepper
1 Esslöffel	Sojasauce
	Salz und Pfeffer zum Abschmecken

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Messbecher