

CHARQUICAN



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 13.07.2017
Qualifiziert von: Supercook
CL
Vorgeschlagen von: Kitchen
Center
Gesamtzubereitungszeit:
57:10 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

350 Gramm	Hackfleisch
100 Gramm	chopped red paprika
1	onion cut in quarter
1	Knoblauch
1	chopped carrot
200 Gramm	grüne Bohnen
300 Gramm	Diced squash
200 Gramm	corn
400 Gramm	potatoes cut into squares
200 Gramm	Erbsen
300 Milliliter	Wasser
1	Gemüsebrühwürfel
1 1/2 Teelöffel	color chili pepper
3 Teelöffel	Salz
1/2 Teelöffel	Kreuzkümmel Pulver
3 Teelöffel	Oregano
1 Zweig	Petersilie
40 Milliliter	Öl

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Ruehreinsatz



Spatel



Messbecher