

SATAY BEEF WITH VEGETABLES



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 23.06.2017
Qualifiziert von: Supercook
AUS
Vorgeschlagen von:
LaurenStrada
Gesamtzubereitungszeit:
28:05 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

1	Brown Onion, cut into quarters
1 Zehe/ Zehen	Knoblauch
1 Esslöffel (AUS 20ml)	Peanut or Olive Oil
500 Gramm	stir-fry beef
120 Gramm	smooth peanut butter
1 Dose	Kokosmilch
1/2	lemon, juiced
500 Gramm	mixed vegetables, chopped i.e. broccoli, carrot and zucchini
	Rice or noodles to serve

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE

